



## Massage-Preisliste

Teilmassage	30 min.	€ 34,-
Teilmassage mit Schröpfkopf	30 min.	€ 37,-
Fußreflexmassage	30 min.	€ 35,-
Teilmassage mit Fußreflexmassage	60 min.	€ 61,-
Ganzkörpermassage	45 min.	€ 46,-
Ganzkörpermassage mit Schröpfkopf	30 min.	€ 49,-
Ganzkörper- mit Fußreflexmassage	75 min.	€ 74,-
Manuelle Lymphdrainage	30 min.	€ 35,-
Ganzkörper Lymphdrainage	90 min.	€ 89,-
Kopf-Nackenmassage	30 min.	€ 35,-
Rücken-Beinmassage	30 min.	€ 35,-
Aromaöl-Massage	45 min.	€ 49,-
Schröpfkopf Massage	30 min.	€ 35,-
La Stone Therapie	75 min.	€ 73,-
Moorpackung	30 min.	€ 18,-
Moorpackung mit Teilmassage	60 min.	€ 47,-
Dorn-Breuss-Massage	50 min.	€ 48,-

Inklusivpreise

Alle Behandlungen können bei Ihrer Krankenkasse  
oder Versicherung eingereicht werden.

Für Terminvereinbarungen bin ich gerne persönlich für Sie da  
oder wenden Sie sich bitte an das Rezeptionsteam:

Dipl. Heilmasseurin  
**Eva Grafeneder**

Kalsfeld 24 · A-6365 Kirchberg in Tirol  
0043 (0) 664 5489 071

HOTEL\*\*\*\*  
**zentral**

Stöckfeld 7 · A-6365 Kirchberg in Tirol  
T.: +43 (0) 5357-2535 · F.: +43 (0) 5357-3857  
info@hotel-zentral.at · www.hotel-zentral.at

# Massage-Anwendungen

## Teilmassage

Hier wird mit der klassischen Massagetechnik der gesamte Rückenbereich, sowie der Nacken und Kopfansatz massiert, dadurch erreicht man eine muskelentspannende Wirkung. Verspannungen und Schmerzzustände im Rücken und Nackenbereich werden dadurch gelindert und gelöst.

## Fußreflexmassage

Durch diese gezielte Massage an den Füßen erreicht man eine verstärkte Durchblutung der Organe und Körperregionen. Die körpereigenen Heilkräfte werden mobilisiert, der Bewegungsapparat positiv beeinflusst und somit der ganze Mensch harmonisiert.

## Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage wird der gesamte Körper nach der klassischen Massagetechnik massiert, wodurch eine tiefe Entspannung bewirkt wird. Auch spezielle Problembehandlungen möglich.

## Lymphdrainage

Die Lymphdrainage stellt eine hervorragende Methode dar, den gestauten Lymph- und Venenstrom wieder flott zu machen. Durch ein durchdachtes System von zarten, zumeist Richtung Herz ausgeführten Strichen auf der Hautoberfläche wird das im Bindegewebe gestaute Gewebswasser in die Venen- und Lymphbahnen abgeleitet. Zudem wird der Gefäß Innendruck vermindert und dadurch eine allmähliche Wiederherstellung der Venen- und Lymphklappen Funktionen gewährleistet. Medizinische Massage besonders geeignet bei Lymphstau, Ödemen und Hämatomen.

## Kopf-Nackentherapie

Die Migränetherapie ist eine spezielle, angenehme und entspannende Drainage zur Entlastung und dient zur Beseitigung von Kopfschmerzen und Migräne. Spannung, Schmerz und Stau werden ausgeleitet und aufgelöst.

## Rücken-Beinmassage

Sie waren den ganzen Tag sportlich aktiv oder unterwegs? Das kostet dem Körper viel Kraft und Energie. Gönnen Sie sich diese belebende und vitalisierende Kombimassage von Rücken und Beinen. Es garantiert Ihnen höchste Entspannung Ihrer am meist beanspruchten Körperteile.

## Aromaöl-Massage

Bei der Ganzkörper-Aromaölmassage entwickeln reine, hoch konzentrierte ätherische Öle, während sie in den Körper einmassiert werden, ihre entspannende und heilende Wirkung, indem sie über die Haut und Atemwege aufgenommen werden.

## Schröpfkopf Massage

Beim Schröpfen werden Schröpfklopfen auf die Haut appliziert die einen Unterdruck erzeugen und somit ein Vacuum und damit einen Sog im zu behandelnden Gebiet erwirken.

Das Ziel des Schröpfens ist es den Selbstheilungsmechanismus des menschlichen Körpers zu aktivieren bzw. zu unterstützen oder auch in Gang zu setzen wenn dieser nicht selbst dazu in der Lage ist.

## La Stone Therapie

Die La Stone Therapie ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kühlen Steinen. Die Wirkung dieser Therapie ist aber nicht nur auf körperliche Belange begrenzt, sondern gibt dem Körper das physische und seelische Gleichgewicht zurück. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Die Behandlung entspannt und beruhigt, regt die Blutzirkulation an, unterstützt den Lymphfluss, lockert Verspannungen und fördert den Abtransport von Schlack- und Schadstoffen. Durch die Wärme wird innere Mobilität angeregt und Energie freigesetzt.

## Moorpackung

Genießen Sie die langsam ansteigende Wärmeentwicklung des Moores im Rücken- und Nackenbereich. Das Moor wirkt **muskellösend** und eignet sich bei allen rheumatischen Beschwerden, Arthrosen, Verspannungen, Stauchungen und Überlastungen.

## Dorn-Breuss-Massage

Die Dorn-Breuss-Massage ist eine sanfte Therapiemethode für die Wirbelsäule. Die Dorn-Therapie wird im Stehen und Sitzen gemacht und anschließend die Breuss-Massage (Entspannungsmassage) angewendet.