HOTEL ◆◆◆◆ superior
zentral
kirchberg in tirol

stöcklfeld 7 . a-6365 Kirchberg in Tirol
T.: +43 (0) 5357-2535 . F.: +43 (0) 5357-3857
info@hotel-zentral.at . www.hotel-zentral.at

Dipl. Heilmasseurin
Eva Grafeneder
Kalsfeld 24 . A-6365 Kirchberg in Tirol
0043 (0) 664 5489 071

Massage-Preisliste Winter 2023/24

Teilmassage	30 min.	€ 46,-
Fußreflexmassage	30 min.	€ 46,-
Teilmassage mit Fußreflexmassage	60 min.	€ 81,-
Ganzkörpermassage	55 min.	€ 76,-
Ganzkörper- mit Fußreflexmassage	75 min.	€ 96,-
Manuelle Lymphdrainage	30 min.	€ 46,-
Ganzkörper Lymphdrainage	75 min.	€ 92,-
Kopf-Nackenmassage	30 min.	€ 46,-
Rücken-Beinmassage	40 min.	€ 57,-
Aromaöl-Massage	45 min.	€ 68,-
Teilmassage mit Schröpfkopf	30 min.	€ 46,-
La Stone Therapie	75 min.	€ 94,-
Moorpackung	30 min.	€ 25,-
Moorpackung mit Teilmassage	60 min.	€ 66,-
Dorn-Breuss-Massage	45 min.	€ 62,-

Inklusivpreise

Alle Behandlungen können bei Ihrer Krankenkasse
oder Versicherung eingereicht werden.

Für Terminvereinbarungen bin ich gerne persönlich für Sie da
oder wenden Sie sich bitte an das Hotel Zentral Rezeptionsteam.

Wir bitten Sie um Verständnis,
dass Massagebehandlungen nur BAR bezahlt werden können.

Massage-Anwendungen

Teilmassage
Hier wird mit der klassischen Massagetechnik der gesamte Rückenbereich, sowie der Nacken und Kopfansatz massiert, dadurch erreicht man eine muskelentspannende Wirkung. Verspannungen und Schmerzzustände im Rücken und Nackenbereich werden dadurch gelindert und gelöst.

Fußreflexmassage
Durch diese gezielte Massage an den Füßen erreicht man eine verstärkte Durchblutung der Organe und Körperregionen. Die körper-eigenen Heilkräfte werden mobilisiert, der Bewegungsapparat positiv beeinflusst und somit der ganze Mensch harmonisiert.

Ganzkörpermassage
Bei der Ganzkörpermassage wird der gesamte Körper nach der klassischen Massagetechnik massiert, wodurch eine tiefe Entspannung bewirkt wird. Auch spezielle Problembehandlungen möglich.

Lymphdrainage
Die Lymphdrainage stellt eine hervorragende Methode dar, den gestauten Lymph- und Venenstrom wieder flott zu machen. Durch ein durchdachtes System von zarten, zumeist Richtung Herz ausgeführten Strichen auf der Hautoberfläche wird das im Bindegewebe gestaute Gewebswasser in die Venen- und Lymphbahnen abgeleitet. Zudem wird der Gefäß Innendruck vermindert und dadurch eine allmähliche Wiederherstellung der Venen- und Lymphklappen Funktionen gewährleistet. Medizinische Massage besonders geeignet bei Lymphstau, Ödemen und Hämatomen.

Kopf-Nackenmassage
Die Migränemassage ist eine spezielle, angenehme und entspannende Drainage zur Entstauung und dient zur Beseitigung von Kopfschmerzen und Migräne. Spannung, Schmerz und Stau werden ausgeleitet und aufgelöst.

Rücken-Beinmassage
Sie waren den ganzen Tag sportlich aktiv oder unterwegs? Das kostet dem Körper viel Kraft und Energie. Gönnen Sie sich diese belebende und vitalisierende Kombinationsmassage von Rücken und Beinen. Es garantiert Ihnen höchste Entspannung Ihrer am meist beanspruchten Körperteile.

Aromaöl-Massage
Bei der Ganzkörper-Aromaölmassage entwickeln reine, hoch konzentrierte ätherische Öle, während sie in den Körper einmassiert werden, ihre entspannende und heilende Wirkung, indem sie über die Haut und Atemwege aufgenommen werden.

Schröpfkopf Massage
Beim Schröpfen werden Schröpfglocken auf die Haut appliziert die einen Unterdruck erzeugen und somit ein Vacuum und damit einen Sog im zu behandelnden Gebiet erwirken. Das Ziel des Schröpfens ist es den Selbstheilungs-mechanismus des menschlichen Körpers zu aktivieren bzw. zu unterstützen oder auch in Gang zu setzen wenn dieser nicht selbst dazu in der Lage ist.

La Stone Therapie
Die La Stone Therapie ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kühlen Steinen. Die Wirkung dieser Therapie ist aber nicht nur auf körperliche Belange begrenzt, sondern gibt dem Körper das physische und seelische Gleichgewicht zurück. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Die Behandlung entspannt und beruhigt, regt die Blutzirkulation an, unterstützt den Lymphfluss, lockert Verspannungen und fördert den Abtransport von Schlack- und Schadstoffen. Durch die Wärme wird innere Mobilität angeregt und Energie freigesetzt.

Moorpackung
Genießen Sie die langsam ansteigende Wärmeentwicklung des Moores im Rücken- und Nacken-bereich. Das Moor wirkt **muskellösend** und eignet sich bei allen rheumatischen Beschwerden, Arthrosen, Verspannungen, Stauchungen und Überlastungen.

Dorn-Breuss-Massage
Die Dorn-Breuss-Massage ist eine sanfte Therapiemethode für die Wirbelsäule. Die Dorn-Therapie wird im Stehen und Sitzen gemacht und anschließend die Breuss-Massage (Entspannungsmassage) angewendet.

HOTEL ◆◆◆◆ superior
zentral
kirchberg in tirol
stöcklfeld 7 . a-6365 Kirchberg in Tirol
T.: +43 (0) 5357-2535 . F.: +43 (0) 5357-3857
info@hotel-zentral.at . www.hotel-zentral.at

Dipl. Heilmasseurin
Eva Grafeneder
Kalsfeld 24 . A-6365 Kirchberg in Tirol
0043 (0) 664 5489 071

Massage price-list Winter 2023/24

Partial Massage	30 min.	€ 46,-
Foot Reflexology	30 min.	€ 46,-
Partial Massage & Foot Reflexology	60 min.	€ 81,-
Full-Body Massage	55 min.	€ 76,-
Full-Body Massage & Foot Reflexology	75 min.	€ 96,-
Manual Lymphatic Drainage	30 min.	€ 46,-
Full-Body Lymphatic Drainage	75 min.	€ 92,-
Head & Neck Massage	30 min.	€ 46,-
Back & Leg Massage	40 min.	€ 57,-
Aroma Oil Massage	45 min.	€ 68,-
Patrial cupping massage	30 min.	€ 46,-
La Stone Therapy	75 min.	€ 94,-
Mud Pack	30 min.	€ 25,-
Mud Pack & Partial Massage	60 min.	€ 66,-
Dorn-Breuss-Massage	45 min.	€ 62,-

Prices are incl. all taxes

All treatments can be submitted to your health insurance company

Appointments are made with pleasure by phone, or just contact our Reception-Team

For massage treatments we only can accept **cash** payment.

Massage- Treatments

Partial Massage

Here is the entire back, and the neck and head approach treated with classic massage technique. Thereby is a muscle-relaxing effect achieved. Tension and pain are alleviated and solved in the back and neck area.

Foot Reflexology Massage

Targeted massage on the feet to reach an increased blood flow to the organs and body regions. The body's own healing powers are mobilized, the musculoskeletal system positively affected, and thus the whole man harmonized.

Full-Body Massage

In the full body massage the whole body is massaged using classic massage technique, whereby a deep relaxation is achieved. Special troubleshooting is also possible.

Lymphatic Drainage

The lymphatic drainage is an excellent way of making the jammed lymphatic and venous flow going again. Through a sophisticated system of delicate strokes on the skin surface, mostly performed towards the heart, the jammed tissue water in the connective tissue is derived in the veins and lymph tract.
In addition, the vessel inner pressure is reduced and thereby a gradual recovery of the venous- and lymphatic valve functions are guaranteed. A medical massage, especially suitable for lymphatic congestion, oedema and hematoma.

Head & Neck Massage

The migraine massage is a special, pleasant and relaxing drainage for decongestion, and is used to eliminate headaches and migraines. Tension, pain and congestion are discharged and disbanded.

Back & Leg Massage

Were you all day active in sports or on the go? This costs the body a lot of strength and energy.
Treat yourself with this revitalizing and stimulating massage combination on the back and legs. It guarantees the highest level of relaxation at your most stressed body parts.

Aroma Oil Massage

In the full-body aroma oil massage are pure, highly concentrated essential oils taking relaxing and healing effect, as they are massaged into the body and being absorbed through the skin and respiratory tract.

Cupping massage

When cupping, special cups are applied on the skin which produce a vacuum to create suction in the region to be treated. People get it for many purposes, including to help with pain, inflammation, blood flow, relaxation and well-being, and as a type of deep-tissue massage.

La Stone Therapy

The La Stone therapy is a fascinating combination of massage, energy work and the soothing effect of hot and cold stones. The effect of this therapy is not limited only to physical experience, but gives back the physical and mental balance for the body. The entire body is charged with new energy and vitality. The treatment relaxes and calms, stimulates blood circulation, supports the lymphatic flow, eases tension and supports the removal of harmful substances. Internal mobility is stimulated and energy is released by the heat.

Mud Pack

Enjoy the slowly increasing heat on your neck and back, generated by the moor. The moor has a muscle loosening effect, and is suitable for all rheumatic complaints, arthritis, strains, sprains and overloads.

Dorn & Breuss Massage

The Dorn & Breuss massage is a gentle therapy method for the spine. The Dorn Therapy is done standing and sitting, and then, the Breuss massage (relaxing massage) is applied.